

Gilt für alle Kurse:

Anmeldung/Kursort:
Susanna Indermühle
Hinder-Aegerte 1
3615 Heimenschwand
033 453 03 03
079 331 36 91

Allfällige Änderungen bei Inhalten
oder Terminen bleiben vorbehalten.

Gerne offeriere ich auch individuelle
Kurse für Polternachmittage, Vereins-
und Firmenanlässe oder als Geburts-
tagsüberraschung. Bitte kontaktieren
Sie mich. Und Sie können mich auch
für Vorträge über Wirkung und An-
wendung von Pflanzen buchen.

Chrüütlikurs 7

Für die Nimmersatten...

Dieser Kurs entwickelt sich völlig aus
den Wünschen und Anregungen der
Kursteilnehmenden. Was genau, weiss
sogar ich erst Ende des Kursjahres.

Basis 7

Montag, 24. Januar 2022
Montag, 4. April 2022
Montag, 9. Mai 2022
Montag, 27. Juni 2022
Montag, 5. September 2022

Oh! Du Grüne Neune!

Aus welchen Kräutern wir unsere Frühlings-
suppe machen sollten und warum. Das erste
«Unkraut» das da spriesst hat es nämlich ganz
toll in sich! Und sollte traditionsgemäss ca.
zwei Wochen lang täglich genossen werden, so
dass der «Winterblues» aus unseren Knochen
verschwindet! Gute Gründe sind auch die
hohen Mineralstoff- und Vitamingehalte von
Brennnessel, Vogelmiere, Bärlauch und all ih-
ren Kollegen. Wir lernen die Kräuter kennen,
gehen sie suchen und sammeln und kochen
uns direkt eine leckere Suppe daraus!

Halbtageskurs in Heimenschwand BE

Datum auf Anfrage

Susanna Indermühle
Hinder-Aegerte 1, 3615 Heimenschwand
033 453 03 03 / 079 331 36 91

Kosten: Fr. 75.- pro Person und Nachmittag
Mindestens 5, maximal 8 Teilnehmer/innen



2022

Kräuterkurse mit Susanna Indermühle

Hinder-Aegerte 1
3615 Heimenschwand
033 453 03 03
079 331 36 91
www.aurasan.ch

Bitte wenden.



Chrütlikurs 1 (Basis)

Ein Kurs für all jene, die gerne wissen möchten, was das für Kräuter und Blumen sind, die da am Wegrand wachsen.

Haben die eine Wirkung? Und wenn ja, welche? Sind sie etwa essbar, und auf was muss ich achten? Wenn ich unterwegs hin-falle, gibt es da am Wegrand etwas, das hilft? Welches Kräutlein sollte in meiner Haus-apotheke vorrätig sein, und warum? In welcher Form? Was mache ich im Winter, wenn kein Kraut mehr wächst?

Das schauen wir uns über die «Saison» verteilt an fünf Nachmittagen im Rhythmus der Jahreszeiten genauer an, verarbeiten Kräuter, essen sie, machen Salben daraus, schauen uns an, wie man sie haltbar macht, auf was wir achten sollten und noch vieles mehr!

Basis 1

Dienstag, 3. Mai 2022
Dienstag, 31. Mai 2022
Dienstag, 28. Juni 2022
Dienstag, 16. August 2022
Dienstag, 13. September 2022



Lavendel



Schachtelhalm

Chrütlikurs 2

Für alle, die es noch genauer wissen wollen!

Wir vertiefen unser Kräuterwissen, und wagen uns an etwas komplexere Sachen, wie Frauenheilpflanzen, pflegende Zäpfli, Heil-salben und ihre Anwendung in der Haus-apotheke.

Basis 2

Montag, 28. März 2022
Montag, 2. Mai 2022
Montag, 20. Juni 2022
Montag, 15. August 2022
Montag, 12. September 2022



Getrocknete Goldrute

Chrütlikurs 3

Kräuterwissen ist fast unendlich ...spannend!

Wurzeln stechen wann und wieso, wir erwei-tern unser «Kräuterblickfeld» und die Anwen-dungsmöglichkeiten unserer «Mittelchen».

Basis 3

Dienstag, 25. Januar 2022
Dienstag, 29. März 2022
Dienstag, 10. Mai 2022
Dienstag, 21. Juni 2022
Dienstag, 6. September 2022



Sabel

Chrütlikurs 4

Für alle die, die noch nicht genug zu wissen glauben – und da haben sie recht!

Was sind denn nun eigentlich Komplexe und wie stellen wir so was her? Homöopathie für den Hausgebrauch, und welche Pflanzen unterstützen uns im Sport und /oder Rheu-mabereich?

Basis 4

Donnerstag, 27. Januar 2022
Donnerstag, 31. März 2022
Donnerstag, 5. Mai 2022
Donnerstag, 23. Juni 2022
Donnerstag, 8. September 2022



Minze

Chrütlikurs 5

Für alle, denen klar geworden ist, dass es noch so viel mehr zu wissen gibt!

Basis 5

Mittwoch, 26. Januar 2022
Mittwoch, 30. März 2022
Mittwoch, 4. Mai 2022
Mittwoch, 22. Juni 2022
Mittwoch, 7. September 2022



Flohsamen-pflanze

Gilt für alle Chrütlikurse: Kurszeit jeweils von 13.30 bis ca. 17.00 Uhr.

Kosten pro Person Fr. 375.– für alle fünf Nachmittage inkl. Kaffee/Tee, Kursunterlagen und 1 Produkt pro Nachmittag, das wir jeweils selber herstellen. Mindestens 5, maximal 8 Teilnehmer/innen.

Bitte wenden.